Die Welt in Zahlen

Text: Emma Roach und Vivien Pieper

Anteil unserer Lebenszeit, den wir schlafen, in Prozent: **33**

Zeit, die ein erwachsener Mensch schlafen muss, um gesund zu bleiben, in Stunden pro Tag: **6 bis 8**
Zahl der Stunden Schlaf, die Einstein täglich benötigte: **10**
Minuten, um die sich die nächtliche Schlafzeit bei Männern ab dem 50. Lebensjahr pro Lebensjahrzehnt verkürzt: **27**

Kalorien, die beim Fernsehgucken pro Stunde verbrannt werden: **80**
Kalorien, die beim Schlafen pro Stunde verbrannt werden: **60**
Kalorien, die beim Sex pro Stunde verbrannt werden: **360**

Männer, die regelmäßig Nachthemden tragen, in Prozent: **2**
Frauen, die regelmäßig Nachthemden tragen, in Prozent: **74**
Deutsche, die regelmäßig nackt schlafen, in Prozent: **12,5**

Zahl der Tage, nach denen eine Ratte stirbt, wenn sie am Schlafen gehindert wird: **16**
Zeit, die ein 45-jähriger Freiburger wegen einer Bazillus-Erkrankung fast ohne Schlaf verbrachte, in Jahren: **5**

Anteil der Schichtarbeiter, die über Schlafstörungen klagen, in Prozent: **95**
Deutsche, die regelmäßig Schlaftabletten nehmen, in Millionen: **2,7**

Durchschnittliche Zahl der Positionswechsel im Schlaf pro Stunde: **10**
Wahrscheinlichkeit, an einem Sturz aus dem Bett zu sterben: **1:2 000 000**
Anteil der Schlafwandler unter den Fünf- bis Zwölfjährigen in Prozent: **15**

Anteil der Schnarcher an der Gesamtbevölkerung in Prozent: **10 bis 30**
Maximale Lautstärke eines Schnarchers in Dezibel: **90**
Obergrenze für nächtliche Lärmbelästigung in deutschen Wohngebieten in Dezibel: **49**
Anteil der Deutschen, der glaubt, getrennte Schlafzimmer seien ein Zeichen für Probleme in der Beziehung, in Prozent: **46**

Zeit, die ein Durchschnitts-Ehepaar täglich miteinander spricht, in Minuten: **15**
Zeit, die es davon im Bett verbringt, in Minuten: **10**

Anteil der Deutschen, der nachts von seiner Arbeit träumt, in Prozent: **34**
Anteil der Deutschen, der nachts von Reisen träumt, in Prozent: **27**
Durchschnittliche Zahl der Träume pro Nacht: **4**

Anteil der arbeitenden Menschen in Deutschland, der gern einen Mittagschlaf am Arbeitsplatz halten würde, in Prozent: **33**
Zahl der Angestellten der städtischen Verwaltung in Vechta (Niedersachsen), die jeden Mittag 20 Minuten auf Isomatten dösen: **200**